

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

**Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)**

1 группа раннего возраста общеобразовательной направленности №1

Режимные моменты	Время
Приём детей, игра	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Самостоятельная деятельность, игровые действия с предметами	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	09.00 - 09.20
Самостоятельная деятельность	09.20 - 09.30
Второй завтрак	09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.10 - 15.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.50 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

**Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)**

2 группа раннего возраста общеобразовательной направленности №1

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00
Самостоятельная деятельность	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятие по подгруппам	09.00 - 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

**Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)**

2 группа раннего возраста общеобразовательной направленности №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 - 08.00
Самостоятельная деятельность	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Занятие по подгруппам	09.00 - 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъём, физкультурно-оздоровительные процедуры, полдник	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)
младшая группа общеобразовательной направленности №1

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возращение с прогулки, игры	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг, игры, уход домой	18.00 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)
младшая группа комбинированной направленности №2

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возращение с прогулки, игры	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг, игры, уход домой	18.00 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)
средняя группа общеобразовательной направленности №1

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 07.50
Утренний круг	07.50 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Минутка игры	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
Возращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг, уход домой	17.40 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)
средняя группа комбинированной направленности №2

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 07.50
Утренний круг	07.50 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Минутка игры	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.00
Возращение с прогулки	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг, уход домой	17.40 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)
старшая группа общеобразовательной направленности №1

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг	08.10 - 08.30
Минутки игры	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.15
Возращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг, уход домой	17.55 - 19.00

***16.00-17.00 клубный час (один раз в месяц, в пятницу)**

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)
старшая группа комбинированной направленности №2

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Утренний круг	08.10 - 08.30
Минутки игры	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.15
Возращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.55
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, вечерний круг, уход домой	17.55 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г..

**Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)**

подготовительная группа общеобразовательной направленности №1

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренний круг	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Минутка игры	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 11.00
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.35
Возращение с прогулки	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 - 15.40
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.40 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	16.40 - 18.15
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.15 - 19.00

***16.00-17.00 клубный час (один раз в месяц, в пятницу)**

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МАДОУ №1
_____ Геранина Е.В.
«01» сентября 2023 г.

**Организация жизнедеятельности детей
(холодный период года)**

подготовительная группа комбинированной направленности №2

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренний круг	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Минутка игры	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 11.00
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.35
Возращение с прогулки	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 - 15.40
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.40 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.10
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг	16.40 - 18.15
Возращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	18.15 - 19.00