

Что происходит с моим ребёнком?

Приближаясь к рубежу трехлетнего возраста многие родители, как никогда часто начинают произносить этот вопрос. Выражения типа: “Его словно подменили!”, “Я его просто не узнаю!”, также сопровождают вас в этот нелегкий период. Как в подростковом, в среднем возрасте есть кризисы, так и в возрасте трех лет у детей возникает кризисный период.

Кризис трех лет относится к числу острых. Ребенок неуправляем, часто впадает в ярость, поведение почти не поддается коррекции. Период труден как для взрослого, так и для самого ребенка.

Как же помочь и вам и вашему ребёнку пережить это сложное время?

- Постарайтесь терпеливо отнестись к маленькому крикуну. Часто ему самому нисколько не лучше, чем вам. Не кричите, лучше попробуйте переключить его на другие дела, любимую или новую игрушку, что-то яркое или необычное.
- Установите четкие и ясные правила и не меняйте их ни в коем случае. Ребенку в этом возрасте трудно понять, почему сейчас мама разрешила есть конфету или баловаться на диване, а в другой раз - нет. Кроме того, правила разных членов семьи (мамы, папы, бабушки) должны быть непротиворечивыми. Нельзя, чтобы папа разрешал то, что запрещает мама, и наоборот.
- Очень полезно озвучивать для ребенка его переживания и чувства. «Я понимаю, что тебе сейчас очень обидно, но...» или «Я вижу, что ты очень-очень сердисься на папу (мишку, не завязывающийся ботинок и т.д.)». Это даст ребенку ощущение, что вы его понимаете (или хотя бы хотите понять), и поможет ему справиться со своими чувствами.
- Для того, чтобы как-то повлиять на поведение ребенка, сочините для него сказку, где он (или его любимая игрушка) будет главным героем, создавая ситуации, где герой ведет себя правильно и получает за это похвалу. Поговорите об этом, когда малыш спокоен, ибо, если нервничает, он вас не услышит.

Когда ребенок поступает правильно, хвалите его. Это закрепляет положительное поведение. И хвалите не односложно: «Молодец!», - а старайтесь сказать, что именно он сделал хорошо и почему вы довольны.

Конечно, в этот период очень не легко и детям и родителям. Но необходимо понимать, что без кризисов не возможно развитие. Для того, чтобы научиться вести себя «правильно», ребенку необходимо перепробовать множество вариантов поведения. Настораживать должен вяло текущий период трех лет. Это может свидетельствовать о задержке в развитии эмоционально-волевой сферы. Помните ребёнок, не сможет измениться за один или за одну ночь. Поэтому вооружитесь терпением, и радуйтесь даже самым маленьким успехам, и тогда все будет хорошо.