



муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«РАЗВИВАЮЩЕЕ
ВОЗДЕЙСТВИЕ ПАЛЬЦЕВ
РУК НА ИНТЕЛЛЕКТ
РЕБЕНКА»**

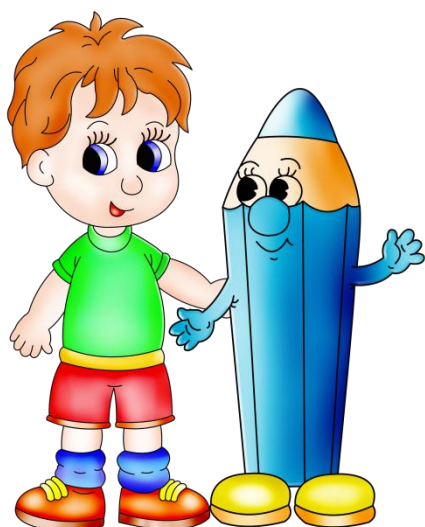


**Подготовила:
учитель-дефектолог
высшей квалификационной категории
Пономарёва Е. В.**

Движение пальцев рук ребенка имеют особое развивающее воздействие на интеллект. Многие родители помнят, что у новорожденного кисти всегда сжаты в кулачки, и если взрослый вкладывает свои указательные пальцы в ладони ребенка, то он их плотно сжимает. Значение хватательного рефлекса состоит в способности ребенка не выпускать из рук предмет. По мере созревания мозга этот рефлекс переходит в умение хватать и отпускать. Чем чаще у ребенка действует хватательный рефлекс, тем эффективнее происходит эмоциональное и интеллектуальное развитие малыша. Целенаправленные действия возникают у ребенка в процессе воспитания и обучения его взрослым. Тренировать пальцы рук можно с двух месяцев, сюда входит массаж кисти рук каждого пальчика, каждой его фаланги. Проводить разминание и поглаживание ежедневно в течение 2-3 минут.



Исходя из оздоровительного воздействия на организм ребенка каждого из пальцев, надо помогать ребенку координировано и ловко ими манипулировать. Обращать внимание на овладение ребенком простыми, но в то же время жизненно важными умениями - держать ложку, чашку, карандаш, умываться.



Например, если в четыре года ребенок не умеет в пригоршне доносить воду до лица - значит, у него отстает в развитии мелкая мускулатура. Обнаружив отставание у ребенка - нужно заняться пальчиковой гимнастикой.

Работа по развитию движений пальцев рук должна проводиться регулярно, только тогда будет достигнут наибольший эффект от упражнений. Задания должны

приносить ребенку радость, а не скуку и переутомление. Чем же можно позаниматься с малышом, чтобы развивать ручную умелость?

- Разминать пальцами пластилин, глину.
- Катать по очереди каждым пальчиком камешки, мелкие бусинки, шарики, спички.
- Нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку.
- Наматывать тонкую проволоку в цветной обмотке на катушку, на собственный пальчик (получается колечко или спираль) -только в присутствии взрослого.
- Завязывать узлы на толстой веревке или на шнуре.
- Застегивать пуговицы, крючки, молнии, замочки.
- Закручивать крышки, заводить механические игрушки ключиком.
- Игры с конструкторами, мозаикой, кубиками.
- Складывание матрешек.
- Игра с вкладышами.
- Игры с водой.
- Мыть руками поролоновые шарики, губку.
- Рисовать, раскрашивать, штриховать.
- Резать ножницами.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок развивает мелкие движения рук.

Пальцы приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений.

