

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1»
Надькина Г.Н.



План оздоровительных мероприятий в условиях МАДОУ на 2021-2022 учебный год.

Цель: Создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического здоровья воспитанников, снижение заболеваемости.

Основные задачи:

1. Воспитание у детей осмысленного отношения к физическому и духовному здоровью. Расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма.
2. Формирование и совершенствование двигательной сферы ребёнка через рациональную организацию двигательной активности.
3. Развитие и стабилизация эмоциональной сферы ребёнка как основы психического здоровья.
4. Развитие познавательного интереса к своему телу и его возможностям.

№ п.п	Оздоровительные мероприятия	Периодичность проведения	Ожидаемый результат	Ответственные за выполнение
1.	Щадящий (гибкий) режим	Вводится в первые 2 месяца пребывания детей в ДОУ	Улучшение протекания социальной адаптации и состояния здоровья воспитанников.	Воспитатели ясельных групп
2.	Утренний приём детей на свежем воздухе	Летний период	Улучшение состояния здоровья.	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Ежедневные двухразовые прогулки	В течение года	Обеспечение детского организма достаточным количеством свежего воздуха. Укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.	Воспитатели всех возрастных групп
4.	Подвижно-адаптированный режим жизни в группе	Регулярно	Определение функциональных и адаптивных возможностей детей. Нормализация развития ослабленных детей.	Воспитатели всех возрастных групп
5.	Лечебно-оздоровительные процедуры (закаливание) Воздухом: на прогулке. Ходение босиком после сна по массажным дорожкам Водой: глубокое умывание	Ежедневно, поточный способ	Повышение функциональных возможностей детского организма. Формирование гигиенических навыков. Укрепление здоровья детей.	Старшая медсестра, воспитатели всех групп.

6.	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 до 20 градусов	В течение года	Повышение иммунных функций организма.	Воспитатели всех групп.
7.	Витаминная профилактика: «Ревит» поливитамины, Омега-3, лук, чеснок. Витаминизация третьего блюда Кислородные коктейли	В течение года	Улучшение состояния здоровья.	Старшая медсестра
8.	Полоскание полости рта и горла кипячёной водой, отварами трав	По графику	Улучшение состояния здоровья.	Старшая медсестра, воспитатели всех возрастных групп
9.	Точечный массаж	В течение года	Укрепление здоровья детей.	Воспитатели всех возрастных групп
10	Термометрия. Проведение утреннего фильтра	Регулярно	Выявление заболевших детей, предотвращение распространения инфекционных заболеваний.	Старшая медсестра, воспитатели всех возрастных групп
11	Аэрация помещений	Ежедневно: 10 минут через каждые 1,5 часа закрывать за 30 минут до прихода детей. При одностороннем открытии фрагуг или форточек. Закрывать за 30 минут до подъёма детей.	Предупреждение возникновения и распространения заболеваний. Создание благоприятных условий среды.	Младшие воспитатели
12	Обработка групповых помещений облучателем воздуха	Ежедневно	Обработка воздуха облучателем с целью уничтожения болезнетворных вирусов, бактерий и микробов.	Младшие воспитатели
13	Лекарственная терапия: - прививки от гриппа	В период повышенной заболеваемости	Предупреждение возникновения и распространения заболеваний.	Старшая медсестра
14	Усиление санэпидрежима	В период повышенной заболеваемости	Ликвидация распространения заболевания.	Старшая медсестра
15	Диспансеризация	В течение года	Предупреждение и выявление заболеваний.	Старшая медсестра
16	Осмотр детей на педикулёз и чесотку	Еженедельно	Предупреждение и выявление заболеваний.	Старшая медсестра
17	Проведение санитарно просветительной работы среди сотрудников	В течение года	Ознакомление новой информации.	Старшая медсестра

18	Проведение санпросвет работы среди родителей, участие в родительских собраниях (анкетирование, беседы, совместные мероприятия)	В течение года	Формирование активной позиции в воспитании и оздоровлении детей.	Старшая медсестра
19	Защиты в бассейне	В течение учебного года	Оздоровление и укрепление иммунитета.	Старшая медсестра, инструктор по плаванию
20	Тематические игровые комплексы утренней гимнастики	Ежедневно	Улучшение деятельности сердечно сосудистой, нервной и дыхательной систем, усиление обмена веществ, укрепление и развитие мышц.	Инструктор по физической культуре.
21	Контроль за физическим воспитание.	В течение года	Закрепление правильной осанки и профилактики плоскостопия.	Старшая медсестра, инструктор по физической культуре.
22	Оценка динамики здоровья детей и качества организации лечебно-оздоровительной работы	В течение года	Выработка комплексных подходов.	Старшая медсестра

Исполнитель:

Старшая медицинская сестра Волкова А.Д.