



Организация жизнедеятельности детей

1 группа раннего возраста общеобразовательной направленности №1

Режимные моменты	Время
Приём детей, игра	07.00 - 08.10
Самостоятельная деятельность	08.10 - 08.35
Подготовка к завтраку	08.35 - 08.45
Завтрак	08.45 - 08.55
Минутки игры	08.55 - 09.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	09.00 - 09.20
Второй завтрак	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке	09.30 - 09.45
Прогулка	09.45 - 11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 - 15.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.50 - 19.00



Организация жизнедеятельности детей

2 группа раннего возраста общеобразовательной направленности №2

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.20
Беседы, чтение песенок, потешек	08.20 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Занятие по подгруппам	09.00 - 09.20
Второй завтрак	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.45
Обед	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке.	15.50 - 16.00
Прогулка	16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.55
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.55 - 19.00



Организация жизнедеятельности детей

2 группа раннего возраста общеобразовательной направленности №3

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.25
Беседы, чтение песенок, потешек	08.25 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 09.00
Занятие по подгруппам	09.00 - 09.20
Второй завтрак	09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 - 11.45
Обед	11.45 - 12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10
Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00
Прогулка	16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.55
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.55 - 19.00



Организация жизнедеятельности детей

младшая группа общеобразовательной направленности №4

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.15
Утренний круг	08.15 - 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 - 08.31
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.31 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возвращение с прогулки	17.15 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.40
Вечерний круг	17.40 - 17.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.50 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
инспектор МАДОУ «Детский сад №1
комбинированного вида»



Организация жизнедеятельности детей
младшая группа комбинированной направленности №5

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.20
Утренний круг	08.20 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.31 - 08.37
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.37 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 - 17.15
Возращение с прогулки	17.15 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Вечерний круг	17.45 - 17.55
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.55 - 19.00

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 комбинированного вида»
г. Петропавловск-Камчатский

«УТВЕРЖДАЮ»
инспектор МАДОУ «Детский сад №1
комбинированного вида»



Организация жизнедеятельности детей
средняя группа общеобразовательной направленности №6

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.07
Утренний круг	08.10 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Возращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.20
Возращение с прогулки	17.20 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.50
Вечерний круг	17.50 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00 - 19.00

*16.00-17.00 клубный час (один раз в месяц, в пятницу)



Организация жизнедеятельности детей
средняя группа комбинированной направленности №7

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.05
Утренняя гимнастика	08.07 - 08.14
Утренний круг	08.15 - 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.35 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.10
Возращение с прогулки	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.20
Возвращение с прогулки	17.20 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.50
Вечерний круг	17.50 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00 - 19.00



Организация жизнедеятельности детей
старшая группа общеобразовательной направленности №8

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 07.54
Утренний круг	07.54 - 08.14
Утренняя гимнастика	08.14 - 08.22
Минутки игры	08.22 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.25
Возращение с прогулки	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 - 17.55
Вечерний круг	17.55 - 18.05
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.05 - 19.00

*16.00-17.00 клубный час (один раз в месяц, в пятницу)



Организация жизнедеятельности детей
старшая группа комбинированной направленности №9

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренний круг	08.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.22 - 08.30
Минутки игры	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.25
Возращение с прогулки	12.25 - 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 - 17.55
Вечерний круг	17.55 - 18.05
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.05 - 19.00



Организация жизнедеятельности детей
подготовительная группа общеобразовательной направленности №10

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренний круг	08.00 - 08.20
Минутки игры	08.20 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 11.00
Второй завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.35
Возращение с прогулки	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.05
Вечерний круг	18.05 - 18.15
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.15 - 19.00

*16.00-17.00 клубный час (один раз в месяц, в пятницу)

«УТВЕРЖДАЮ»
директор МАДОУ «Детский сад №1
комбинированного вида»



Организация жизнедеятельности детей

подготовительная группа комбинированной направленности №11

Режимные моменты	Время
Приём детей, свободная игра	07.00 - 08.00
Утренний круг	08.00 - 08.20
Минутки игры	08.20 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 - 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 - 11.00
Второй завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 - 12.35
Возращение с прогулки	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 - 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 - 15.10
Постепенный подъём, профилактические физкульт урно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.05
Вечерний круг	18.05 - 18.15
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.15 - 19.00