

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №1
комбинированного вида»
Надеева Г.Н.



План мероприятий по оздоровлению в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детского сада №1 комбинированного вида» на 2019-2020 учебный год.

Цель: Укрепление здоровья и снижение заболеваемости воспитанников.

Содержание мероприятий		Сроки выполнения	Ответственные за выполнение
1.	Утренний приём детей на свежем воздухе	На летний период	Воспитатели всех возрастных групп
2.	Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде	В течении года	Воспитатели всех возрастных групп
3.	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренние пробежки	В течении года	Инструктор по физ. воспитанию
4.	Облегчённая одежда детей в группах	В течении года	Воспитатели всех возрастных групп
5.	Проветривание помещений групп по графику	В течении года	Младшие воспитатели
6.	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 до 20 градусов	В течении года	Воспитатели всех возрастных групп
7.	Витаминизация 3-х блюд	В течении года	Старшая медсестра
8.	Кварцевание групповых помещений	В течении года	Младшие воспитатели
9.	Контроль за физическим воспитанием Закрепление правильной осанки и профилактика плоскостопии	В течении года	Старшая медсестра, инструктор по физ. воспитанию
10.	Контроль за температурным режимом, режимом дня, санитарным состоянием в группах, световым режимом	В течении года	Старшая медсестра
11.	Босохождение	Июнь- август	Старшая медсестра, Воспитатели всех
12.	Солнечные ванны	Июнь- август	Старшая медсестра, воспитатели всех
13.	Полоскание полости рта и горла кипячёной водой, отварами трав	По графику	Старшая медсестра, Воспитатели всех возрастных групп.

14.	Точечный массаж.	В течении года	Воспитатели всех возрастных групп
15.	Витаминотерапия: «ревит», «аскорбиновая кислота»	В течении года	Старшая медсестра
16.	Ароматерапия (лук, чеснок)	В период повышенной заболеваемости	Старшая медсестра
17.	Кислородный коктейль	В течении года	Старшая медсестра
18.	Лекарственная терапия: - прививки от гриппа	В период повышенной заболеваемости Подготовительный период к гриппу	Старшая медсестра
19.	Усиление санэпидрежима	В период повышенной заболеваемости	Старшая медсестра
20.	Диспансеризация	В течении года	Старшая медсестра
21.	Осмотр детей на педикулёз и чесотку	Еженедельно	Старшая медсестра
22.	Обследование на энтеробиоз	В осенний период	Старшая медсестра
23.	Работа с детьми диспансерной группы	В течении года	Старшая медсестра
24.	Проведение санпросвет работы среди сотрудников	В течении года	Старшая медсестра
25.	Контроль за медосмотром сотрудников	В течении года	Старшая медсестра
26.	Проведение санпросвет работы среди родителей, участие в родительских собраниях	В течении года	Старшая медсестра
27.	Занятия в бассейне	В течении года	Медсестра, инструктор по плаванию